СОГЛАСОВАНО

_____
подпись расшифровка подписи
"___"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 29.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	595	85	636,93	20,06	17,09	100,97	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	200/5/1		104,18	1,89	4,45	12,63	96,01
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	150/5/30		168,20	3,52	5,27	22,81	312,05
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	771	114,91	748,78	21,10	21,34	114,41	
полдник							
Пирожок с капустой	100		260,58	7,49	7,38	41,13	406
Компот из лесных ягод	200		91,24	0,26	0,10	21,86	345
Итого за полдник	300	39,46	351,82	7,75	7,48	62,99	
Итого за день:			1 737,53	48,91	45,91	278,37	

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 29.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Икра овощная кабачковая	30		35,55	0,57	2,67	2,31	3
Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом	50/50		160,36	7,52	7,69	15,50	294,14
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5		244,89	7,28	3,99	44,97	203,23
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	605	95,46	673,33	21,08	18,24	106,48	
обед							
Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		122,80	2,29	5,62	15,61	96,06
Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом	50/50		136,76	7,29	7,20	10,66	239
Картофельное пюре с огурцом	180/5/30		263,19	4,13	5,45	27,19	312,04
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	871	133,65	900,16	23,31	22,89	130,57	
Итого за день:			1 573,49	44,39	41,13	237,05	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир