СОГЛАСОВАНО

подпись - расшифровка подписи

"____"_____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	150/20		329,85	21,21	11,95	33,58	224
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	530	85	587,08	26,42	15,21	84,51	
обед							
Салат "Деревенский" с зеленым горошком	60		70,20	1,04	4,15	5,86	42,06
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		333,67	14,83	24,10	14,37	321,1
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	834,72	29,07	34,84	98,21	
полдник							
Рулет с маком	100		243,83	8,98	12,64	46,00	701
Напиток из шиповника	200		101,60	0,32	0,14	24,44	388
Итого за полдник	300	39,46	345,43	9,30	12,78	70,44	
Итого за день:			1 767,23	64,79	62,83	253,16	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 30.09.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	180/20		383,96	25,04	14,05	38,40	224
Фрукт сезонный	100		61,10	0,52	0,52	12,74	338,16
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Итого за завтрак	560	95,46	641,19	30,25	17,31	89,33	
обед							
Салат "Деревенский" с зеленым горошком	100		118,01	1,77	6,26	9,91	42,01
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		143,65	6,49	5,73	18,97	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		351,28	17,11	23,61	17,59	321,11
Компот из сухофруктов	180		79,10	0,01		15,58	349
Батон пшеничный	50		156,23	4,69	2,74	28,21	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	936	133,65	961,56	33,67	38,94	116,64	
Итого за день:			1 602,75	63,92	56,25	205,97	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир