СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 10.11.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	150/5		212,87	14,75	15,89	2,70	210,05
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	502	85	627,58	23,64	20,95	86,67	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		119,00	6,39	4,11	14,01	101,01
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	150/5/45		178,57	3,80	8,75	21,16	312,08
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	796	114,91	867,2	24,37	36,40	112,22	
полдник							
Плюшка "Московская"	100		256,69	8,93	9,52	58,85	421,06
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Итого за полдник	310	39,46	296,59	8,93	9,52	68,83	
Итого за день:			**1 791,37**	**56,94**	**66,87**	**267,72**	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____

СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



МЕНЮ НА 10.11.2026

МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	№ рецепт.
завтрак							
Бутерброд с повидлом	30/40		179,80	3,12	1,16	40,06	2,03
Омлет натуральный	200/5		276,76	19,82	20,27	3,76	210
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Итого за завтрак	552	95,46	691,47	28,71	25,33	87,73	
обед							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		145,65	5,78	6,54	15,92	101,05
Шницель мясной "Школьный" с томатным соусом	50/50		229,99	5,78	19,12	8,74	271,06
Картофельное пюре с маслом и квашеной капустой	180/5/45		193,73	3,96	8,21	26,00	312,03
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388
Батон пшеничный	60		192,63	5,71	3,89	33,72	421
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	896	133,65	946,78	25,12	38,49	127,77	
Итого за день:			1 638,25	53,83	63,82	215,5	

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир