СОГЛАСОВАНО

подпись расшифровка подписи

"__" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор Трухтанова О.Ю.

должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 17.11.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

*для обучающихся 7-11 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***завтрак*** | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 35,55 | 0,57 | 2,67 | 2,31 | 3 |
| Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом | 50/50 | | 160,36 | 7,52 | 7,69 | 15,50 | 294,14 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | | 244,89 | 7,28 | 3,99 | 44,97 | 203,23 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Батон пшеничный | 50 | | 156,23 | 4,69 | 2,74 | 28,21 | 421 |
| Итого за завтрак | 595 | 85 | 636,93 | 20,06 | 17,09 | 100,97 | |
| ***обед*** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 200/5/1 | | 104,18 | 1,89 | 4,45 | 12,63 | 96,01 |
| Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 136,76 | 7,29 | 7,20 | 10,66 | 239 |
| Картофельное пюре с огурцом | 150/5/30 | | 168,20 | 3,52 | 5,27 | 22,81 | 312,05 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Батон пшеничный | 60 | | 192,63 | 5,71 | 3,89 | 33,72 | 421 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 75,52 | 2,40 | 0,40 | 17,58 | |
| Итого за обед | 771 | 114,91 | 748,78 | 21,10 | 21,34 | 114,41 | |
| ***полдник*** | | | | | | | |
| Пирожок с капустой | 100 | | 260,58 | 7,49 | 7,38 | 41,13 | 406 |
| Компот из лесных ягод | 200 | | 91,24 | 0,26 | 0,10 | 21,86 | 345 |
| Итого за полдник | 300 | 39,46 | 351,82 | 7,75 | 7,48 | 62,99 | |
| **Итого за день:** | | | 1 737,53 | 48,91 | 45,91 | 278,37 | |

Калькулятор Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

_____
подпись расшифровка подписи
"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____ Трухтанова О.Ю.
должность подпись расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 17.11.2026

## МБОУ "Школа №134" г.о. Самара

*для обучающихся 11-18 лет*

| Наименование блюда | Выход (г) | Цена (руб) | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы | № рецепт. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | | |
| Икра овощная кабачковая | 30 | | 35,55 | 0,57 | 2,67 | 2,31 | 3 |
| Шницель рубленый из птицы "Нежный" с соусом | 50/50 | | 160,36 | 7,52 | 7,69 | 15,50 | 294,14 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | | 244,89 | 7,28 | 3,99 | 44,97 | 203,23 |
| Чай с сахаром | 200/10 | | 39,90 | | | 9,98 | 376 |
| Батон пшеничный | 60 | | 192,63 | 5,71 | 3,89 | 33,72 | 421 |
| Итого за завтрак | 605 | 95,46 | 673,33 | 21,08 | 18,24 | 106,48 | |
| **обед** | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/5/1 | | 122,80 | 2,29 | 5,62 | 15,61 | 96,06 |
| Тефтели рыбные с томатно-сметанным соусом | 50/50 | | 136,76 | 7,29 | 7,20 | 10,66 | 239 |
| Картофельное пюре с огурцом | 180/5/30 | | 263,19 | 4,13 | 5,45 | 27,19 | 312,04 |
| Напиток из шиповника | 180 | | 71,49 | 0,29 | 0,13 | 17,01 | 388 |
| Батон пшеничный | 60 | | 192,63 | 5,71 | 3,89 | 33,72 | 421 |
| Хлеб ржаной | 60 | | 113,29 | 3,60 | 0,60 | 26,38 | |
| Итого за обед | 871 | 133,65 | 900,16 | 23,31 | 22,89 | 130,57 | |
| Итого за день: | | | 1 573,49 | 44,39 | 41,13 | 237,05 | |

Калькулятор _____ Федорова Ирина Александровна

Повар-бригадир _____